



KROHNSTIEG CENTER

NEWS NR. 23
vom 19. März 2014

Das Krohnstieg Center wird 10!

Zwei Tage lang wird gefeiert – mit tollen Angeboten, Gewinnspielen, Musik, Kasper und Kinderschminken

Der 24. März ist ein ganz besonderer Tag. Denn an diesem Montag feiert das Krohnstieg Center sein zehnjähriges Bestehen.

Mitten im Herzen Langenhorns, auf über 18.000 Quadratmetern Fläche, finden seit 2004 Kunden und Besucher des Centers alles, was sie für ihren täglichen Bedarf brauchen: Frische Lebensmittel, neue Gesundheit- und Pflegeangebote, Mode für Groß und Klein zu fairen Preisen und jetzt sogar ein Fitnessstudio mit modernster Ausstattung.

Und das muss natürlich gefeiert werden – zwei Tage lang mit vielen Highlights und Attraktionen sowie mit Kinderschminken an beiden Tagen.

Am Montag, dem 24. März, startet die Geburtstagsparty im festlich geschmückten Krohnstieg Center von 14 bis 19 Uhr. Das Bühnenprogramm wechselt zwischen Kasper-Vorführungen und Präsentationen der Mieter (unter anderem Foto Express-Service Dankert und Mein Friseur Meinecke). Ab 17.30 Uhr spielt der Hamburger Gitarrist Tom Jack Blues, Jazz und Swing.

Von 14 bis 17.30 Uhr geht es auch am Dienstag, dem 25. März, mit Vorführungen und Gewinnspielen weiter. Dazu kommen außerdem die One-Man-Blues-Band „Mc Ebel“ und die „Memphis Blue Dogs“, die den Nachmittag mit fröhlichen Partysongs – von deutschen Schlagern bis



Spaß pur für Groß und Klein gibt es am Montag und Dienstag kommender Woche bei der großen Feier zum zehnjährigen Bestehen des Krohnstieg-Centers.
Foto: K.-P. Adler - Fotolia.com

hin zu den Beatles und Phil Collins versüßen werden. Das ganze ist ein „Danke-

schön“ der Unternehmen aus dem Krohnstieg Center und des Centermanagements an

die treuen Kunden. Neben attraktiven Sonderangeboten und Jubiläumsrabatten wird

an beiden Tagen auch für die eine oder andere Überraschung gesorgt sein.

Runter von der Couch!

Der Winter ist fast vorbei. Doch was ist, wenn man die kalte Jahreszeit nicht nur im ganzen Körper spürt, sondern auch im Spiegel sieht? Gesunde Ernährung in Kombination mit Sport – das ist in solch einem Fall die Regel Nummer eins.

Doch so einfach ist das oft nicht. Um nachhaltig Erfolg zu haben, ist es wichtig, sich von Fachleuten beraten zu lassen.

Die Mitarbeiter und ausgebildeten Berater von Vitamed im Krohnstieg Center erarbeiten mit Ihnen zusammen den richtigen Ernährungsplan und stellen einen individuellen Trainingsplan zusammen, der speziell auf Ihre persönliche Fitness abgestellt ist und so eine Überbelastung des Körpers vermeidet.

Informationen auf einen Blick

Sie wollen einen Arzttermin vereinbaren? Oder sind sich nicht ganz sicher, wo Sie im Krohnstieg Center die Mütterberatungsstelle finden?

Kein Problem! Auf der Internetseite www.krohnstieg-center.de finden sich nicht nur Kontaktdaten, Telefonnummern und Öffnungszeiten aller Mieter, sondern auch ein interaktiver Etageplan, der Ihnen bei der Orientierung hilft.

Frisch und schön in den Frühling starten



Bei Budnikowsky wird Beratung ganz groß geschrieben. Foto: ers

Wer möchte nach den vergangenen kalten und dunklen Monaten nicht auch endlich voller Elan in den Frühling starten? Wer sich und seinem

Körper etwas Gutes tun will, der findet im Krohnstieg Center etliche Verwöhn- und Entspannungsangebote. Im Vitamed Fitnessclub zum Beispiel hilft die Sauna,

Körper, Psyche und Geist in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Ergänzt wird das Wellnessprogramm im Vitamed durch attraktive Schönheits-, Fitness- und Freizeitangebote für mehr Lebensqualität.

Massagen jeglicher Art bei der Physiotherapie Langenhorn lockern verspannte Muskeln und bringen den Kreislauf in Schwung. Und wer sich dann noch richtig „schön machen“ lassen will, der sollte ein Kosmetik- oder Nagelstudio aufsuchen. Doch auch zu Hause kann man es sich wohlergehen lassen: Alles, was zu einem entspannenden Bad bei Kerzenlicht in der heimischen Badewanne gehört, findet sich bei Budnikowsky – und dazu noch alles andere, was man zum Schönsein braucht.

SIE MÖCHTEN ABNEHMEN???

MIT UNS SCHAFFEN SIE ES JETZT!!!

Unser 8-Wochen-Ernährungs-Programm* aktiviert Ihren Stoffwechsel, macht Sie fit und lässt die Pfunde schmelzen.

*finanziell unterstützt durch die gesetzlichen Krankenkassen

Vereinbaren Sie **JETZT** einen Informationstermin unter:



Krohnstieg 41 - 43 • 22415 Hamburg
Tel. 040 / 533 203 70 • info@vitamed-hh.de

