



Leben und einkaufen in Langenhorn



NEUE SPRECHZEITEN

Silke Hantelmann
FA f. Frauenheilkunde + Geburtshilfe

Langenhorner Chaussee 657, Höhe U-Bahn Ochsenzoll
Tel. 040 - 527 62 63

Mo. + Do. 9 - 12 Uhr u. 16 - 18 Uhr, Di. 9 - 15 Uhr, Mi. 9 - 12 Uhr
ab 8 Uhr für berufstätige Patientinnen und nach Vereinbarung

KL

Planen + Netze
Hallen + Zelte
Konfektion
Vermietung,
Verkauf und Montage

Oehleckerring 12
22419 Hamburg
Tel.: 0 40 / 533 288 - 0
Fax: 0 40 / 533 288 - 50
www.klplanen.de
info@klplanen.de

Schulz-Objekt-Service

Raumgestaltung
Haushaltsauflösung
Räumungen - Kleintransporte
Seniorenumzüge

Schulz Objekt Service

Wenn Sie im Großraum Hamburg Hilfe brauchen, bei Haushaltsauflösungen, Räumungen von Wohnungen, Keller, Dachböden und vielen anderen mehr, bin ich für Sie da.

Womit kann ich behilflich sein? **Bitte rufen Sie mich an.**

Schulz-Objekt-Service
Essener Str. 88b · 22419 Hamburg
Mobil: 0170/54 74 901
Tel.: (040) 527 08 99 · Fax: (040) 530 54 894
www.sos-schulz.de

ORIENT STAR

Fachgeschäft für echte erlesene handgeknüpfte Orientteppiche
Langstedter Landstr. 18, 22415 Hamburg Tel.: 58955320 Mobil: 0175-9537882

Hier geht man durch die Seidenstraße

Große Auswahl an Perserteppichen, China, Pakistan, Kaukasus, Moderne, schlichte, klassische Läufer, Betdecken, wie feine Nain, Tabriz, Bijlar, Sarough, Ziegler, Kaschmir, Kasak in verschiedenen Größen von 0,30 m x 0,30 m bis 4,00 m x 5,00 m Teppiche. Ein Besuch lohnt sich immer.

Benutzung und Inzahlungnahme sowie Reparaturservice und Reinigungsarbeiten.
Langstedter Landstr. 18, 22415 Hamburg Tel.: 58955320
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10-13 u. 14.30-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Vor dem Haus sind zahlreiche kostenlose Parkplätze vorhanden

Beim Langenhorner Frühjahrsputz kann wieder jeder mithelfen!

LANGENHORN (ers). Am Sonntag, dem 22. März, darf ab 11 Uhr jeder mit anpacken, wenn es darum geht, die Langenhorner Mitte wieder hübsch für den Frühling zu machen.

Bei der Aktion geht es in erster Linie darum, auf Gehwegen, in Gebüsch und in Grünanlagen Müll und Unrat zu entfernen. Gemeinsamer Treffpunkt für alle großen und kleinen Helfer ist wieder der Franz-Röttel-Park in der Tangstedter Landstraße.

In diesem Jahr wird die

Aktion mittlerweile zum dritten Mal durchgeführt. Wie auch in 2014 findet der Frühjahrsputz im Rahmen der Aktion „Hamburg räumt auf“ der Stadtreinigung statt. Diverse Langenhorner Vereine und Gemeinden sowie die Freiwillige Feuerwehr und die Jugendfeuerwehr Langenhorn freuen sich auf tatkräftige Unterstützung aus dem Stadtteil. Beinahe schon in guter Tradition wird anschließend zusammen gegrillt und ein gemütlicher Ausklang für den arbeitsreichen Vormittag



„Weg mit dem Müll“ heißt es am Sonntag, dem 22. März. Foto: Matchka/pixelio.de

gefunden. Unterstützt wird dieses Projekt erneut durch Mittel aus dem Verfügungsfonds und so werden

Würstchen und Getränke entweder spendiert oder zu einem fairen Preis angeboten.

Körper und Psyche in Einklang bekommen

LANGENHORN (ers). Körper und Psyche in Einklang zu bringen, das ist, sehr verkürzt gesagt, die Aufgabe der Ergotherapie. Sie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ihr Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung der krankheitsbedingt gestörten motorischen, sensorischen, psychischen und kognitiven Funktionen, die zur Krankheits- und Alltagsbewältigung und zur Wiedereingliederung in Familie, Beruf und Gesellschaft notwendig sind.

Eine der ersten Adressen für eine solche Behandlung – die in der Regel vom Arzt verordnet wird – ist im Nor-



Jetzt am Ochsenzoll: Die Ergotherapeutin Renate Lüdorf und ihr Team. Foto: ers

den Hamburgs das „Team Lüdorf“, das vor kurzem von der Tannenstraße in Norderstedt in die verkehrsgünstig gelegene „Wichert Welt“ direkt am U-Bahnhof Ochsenzoll, gezogen ist.

Das aus acht Therapeuten mit unterschiedlichsten Qualifikationen bestehende Team um die Ergotherapeutin Renate Lüdorf bietet dabei eine Palette verschiedener Therapiemöglichkeiten an – vom Verhaltens-

training über Bio- und Neurofeedback, Konzentrations- und Hirnleistungstraining, Entspannungstraining, Videodiagnostik bis hin zur Handtherapie an.

Entsprechend breit ist auch das Spektrum von Erkrankungen und Beschwerden, die hier behandelt werden können, von ADHS und Depressionen über rheumatische Erkrankungen bis hin zur Rehabilitation nach Unfällen oder Schlaganfall.

Praxis für Ergotherapie Team Lüdorf
Langenhorner Ch. 666
22419 Hamburg
Telefon: 040 / 52 87 64 80
ergoteam-norderstedt@vtnet.de
www.ergo-in-norderstedt.de

Im Langenhorner Zentrum wird wieder gefeiert

LANGENHORN (pm/ers). Der Langenhorner Wochenmarkt und das Einkaufszentrum Langenhorner Markt feiern am Sonnabend, dem 18. April, ihr 50-jähriges Bestehen.

Für alle Kunden und Besucher sind auf der Marktplatzfläche und im Einkaufszentrum allerlei Aktionen und Angebote für einen bunten Tag geplant. Neben Tombola, Gaukler und zahlreichen Ständen für kleine Besucher wird auch für ein tolles musikalisches Programm gesorgt.

Musiker werden zur Marktzeit auf der Marktplatzfläche a capella ihre Stücke singen und auch im Einkaufszentrum gibt es einiges zu hören. Dort werden Bands und Künstler aus Langenhorn für Stimmung sorgen und laden vor oder nach dem Bummel zum Zuhören ein.

Auch die Markthändler und Geschäfte im Einkaufszentrum haben die eine oder andere Überraschung für Kunden und Besucher parat. So bieten beispielsweise die Markthändler an ihren Ständen zusätzlich kleine kulinarische Spezialitäten an.

Hier können Sie sich sicher sein.

Ist die Hauptuntersuchung fällig? Dann am besten gleich zu DEKRA!

Auch bei Fahrzeugbewertungen oder Schadingutachten – unsere Experten sind gerne für Sie da.

Ohne Voranmeldung:
Mo - Do: 8.00 - 18.00 Uhr,
Fr: 8.00 - 16.00 Uhr,
Sa: 9.00 - 12.00 Uhr.

DEKRA Automobil GmbH
Essener Bogen 10
22419 Hamburg
Telefon 040.23603.0
www.dekra-in-hamburg.de

Auch samstags, 9 - 12 Uhr!